



**Wenn
der Wille
Berge
versetzt**

**Wenn Du weißt, was Du willst
und wohin Du willst,
findest Du die Kraft,
dein Ziel zu erreichen.**

Karin Heinrich, *1941, dt. Autorin

- **Willenskraft durch Glaube und Träume**
Lance Armstrong
- **Willenskraft durch die Mutter**
Halle Berry
- **Willenskraft durch Ideen**
Stephen Hawking
- **Willenskraft durch Hartnäckigkeit**
Joane K. Rowling
- **Willenskraft durch Misserfolge**
Reinhold Messmer

- 1. Sich nicht zufrieden geben**
- 2. Misserfolge einkalkulieren**
- 3. Ein Zeitbudget einrichten**
- 4. Aus Fehlern lernen**
- 5. Verzicht üben**
- 6. Nie aufgeben**
- 7. Anfangen !!**



**Willenskraft ist eine
wesentliche Voraussetzung
für Erfolg.
Vielleicht sogar die alles
entscheidende.**

Mentalpower im Alltag



**Herzlichen Dank
für Ihre
Aufmerksamkeit**